

Association France AVC 21



ACTIONS DE France AVC 21

PROGRAMMEES DU 13 MAI 2026 AU 31 DECEMBRE 2026

Cette liste sera complétée par des actions non encore prévues ou arrêtées à ce jour :

Tenue de stands, intervention dans les collèges et lycées etc...

STANDS : INFORMATION/PREVENTION :

Le 23/05/26 : REMILLY/TILLE (Cyclos cardiaques) 10H00/17H00

Le 27/05/26 : CHU DIJON (Journée sans tabac) 10H00/17H00

Le 29/05/26 : HALLES DU MARCHE DIJON (Journée Européenne de lutte contre les AVC°) 09H00/12H00

Le 30/05/26 : SQUARE DARCY DIJON (Journée SPORT/SANTE) 14H00/18H00

Le 04/06/26 : SEMUR EN AUXOIS (Salon des Seniors) 10h00/17h00

Le 13/06/26 : PORT DU CANAL DIJON (Nuit du Handicap) 14H00/18H00

Le 16/06/26 : AUXONNE (Seniors et Alors !) 10h00/17h00

Le 27/06/26 : CHATEAU DE POUILLY DIJON (Fête du quartier Toison d'Or) 14H00/18H00

Le 13/09/26 : PARC de la TOISON d'OR DIJON (Grand Dèj) 10H00/17H00

Le 24/10/26 : HALLES DU MARCHE DIJON (Journée Mondiale de lutte contre les AVC°) 09H00/12H00

Le 05/11/26 : CHU DIJON HALL « A » (Journée Mondiale de lutte contre les AVC°) 10H00/17H00 avec prise de tension, taux de glycémie, de cholestérol, conseils des professionnels de santé

PRESENTATION DE L'AVC :

Le 04/06/26 : SEMUR EN AUXOIS à 10H30 et à 13H45

Des présentations de l'AVC sont prévues dans 3 classes de 5^{ème} en juin 2026 (Dates à arrêter) ainsi que dans 4 classes de 4^{èm} en octobre 2026 (Dates à arrêter).

Intervention aussi en octobre dans une classe formation du COURS GALIEN de DIJON

PERMANENCES :

21/05/26 : CHU DIJON 13H30/16H00

11/06/26 : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16h00/18h00

18/06/26 : CHU DIJON 13H30/16H00H

09/07/26 : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16H00/18H00

16/07/26 : CHU DIJON 13H30/16H00

13/08/26 : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16H00/18H00

10/09/26 : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16H00/18H00

17/09/26 : CHU DIJON 13H30/16H00

08/10/26 : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16H00/18H00

15/10/26 : CHU DIJON 13H30/16H00

22/11/26 : : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16H00/18H00

19/11/26 : CHU DIJON 13H30/16H00

10/12/26 : CRF (Centre de Rééducation Fonctionnelle) DIVIO 16H00/18H00

17/12/26 : CHU DIJON 13H30/16H00

Cette liste non exhaustive sera complétée au fur et à mesure des sollicitations et/ou propositions

ACTIVITES ADHERENTS :

Bien sûr sans omettre les activités au bénéfice de nos adhérents qui vont se poursuivre, hors vacances scolaires jusqu'à fin 2026, à savoir :

*** Les séances d'A P A (Activité Physique Adaptée) une fois par semaine (les lundis) pour deux groupes de 15 adhérents (Patients A V C et Aidants).**

***Les séances de « Shiatsu » à raison de 5 séances pour chacun des 8 groupes de trois adhérents (Patients A V C et Aidants).**

***Les « Jeux de Mémoire », une séance de 01h00 pour quatre groupes de quatre adhérents (Patients A V C et Aidants) une fois toutes les 4 à 5 semaines.**

***La programmation d'un groupe de parole durant six séances de 02h00 pour 6 Adhérents (Patients A V C exclusivement). Début envisagé au cours du dernier trimestre 2026.**

France AVC 21

Siège Social : CRF DIVIO 32 avenue de STALINGRAD 21000 DIJON

Adresse courriel : associationfranceavc21@gmail.com