

Quelques données concernant les AVC en France....

- Les AVC touchent 150 000 nouvelles personnes/an soit un cas toutes les 4 minutes
- Représente la 1^{ère} cause de handicap acquis chez l'adulte
- Augmentation des AVC avant 65 ans, soit + 18 % chez la femme et + 12 % chez l'homme
- En 20 ans le nombre des AVC est de + 25 %
- Les séquelles peuvent affecter la qualité de vie sur le plan du quotidien et de la vie professionnelle
- Il existe des soins, des dispositifs et des structures pouvant accompagner la personne et son entourage
- France AVC 36 fait partie des partenaires à contacter et organise des ateliers de prévention, de formation et d'échanges gratuits

Des ateliers pour les patients ayant eu un AVC et leurs proches.....

France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage

(environ 15 personnes par atelier)

Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler

Où ?

Atelier Passerelle
place de
Champagne à
Châteauroux
(quartier
Beaulieu)

Quand ?

Les 3^{èmes}
mardis après-
midi
de 17 h à 19 h

Comment?

Il vous suffit
d'adhérer à
l'association France
AVC 36
Coût annuel : 10 €

Planning des ateliers 2020/2021

DATES	THEMES	INTERVENANTS
15/09/20	AVC et vie familiale	psychologue + assistante sociale
20/10/20	AVC et troubles cognitifs	neuropsychologues
17/11/20	AVC et troubles moteurs	Kinésithérapeute + psychomotricienne
15 /12/20	AVC et vie à domicile	Assistante sociale + ergothérapeute
19/01/21	AVC et aides techniques + conduite automobile	Ergothérapeute + assistante sociale
16/02/21	L'alimentation après un AVC	diététicienne
16/03/21	La sexualité après un AVC	IDE + psychologue
20 /04/21	La pratique d'une activité sportive après un AVC	Kinésithérapeute + éducatrice sportive
18/05/21	Les problèmes de communication après un AVC	orthophoniste
15/06/21	La reprise d'une activité professionnelle après un AVC	CAP emploi + assistante sociale

4èmes mardis de chaque mois, atelier relaxation assise

17h-19h, animé par une sophrologue

gratuit, prévoir un coussin et/ou plaid, atelier Passerelle



**N'HESITEZ PLUS ET REJOIGNEZ-NOUS EN DEVENANT BENEVOLE
POUR NOTRE ASSOCIATION France AVC 36**

Tel : 02.54.03.67.12 / mail : franceavc36@gmail.com

France AVC 36

Association loi 1901



Vous avez été victime d'un Accident Vasculaire
Cérébral,

Vous avez des questions, besoin d'aide ?

N'hésitez plus, découvrez

**les différents ateliers proposés par
France AVC 36**



Tel : 02.54.03.67.12