



Madame, Monsieur,

L'association France AVC Lorraine et les réseaux de santé de l'Est Mosellan (RESAMEST) et de Metz et ses environs (RSMA) ont pour projet de mettre en place un programme d'Education Thérapeutique du Patient (plus loin ETP). Ce programme sera destiné aux personnes ayant subi un AVC ou un AIT, voire plusieurs. S'ils le désirent, leur proche aidant pourra également y participer.

Selon la Haute Autorité de Santé, un programme d'ETP se définit comme « un ensemble coordonné d'activités d'éducation destinées à des patients et à leur entourage et animées par une équipe de professionnels de santé avec le concours d'autres acteurs (éducateur en activité physique adaptée, psychologue, etc) » HAS - Inpes 2007.

Un tel programme permet à chacun d'améliorer sa connaissance de sa propre pathologie, mieux en repérer les symptômes et anticiper les évolutions. Mais les objectifs de l'ETP sont plus larges : **devenir un véritable acteur de sa santé, mieux coopérer avec les soignants, construire un nouvel équilibre de vie et concilier projet de vie et traitements.**

Nous avons établi le questionnaire ci-dessous pour que le programme que nous envisageons s'ajuste au mieux à vos attentes de patient ou d'aidant (nous vous demandons de remplir chacun son questionnaire). Une enquête différente, que nous tenons à votre disposition, sera adressée aux professionnels de santé.

*Nous vous remercions d'avance pour le temps consacré à ce questionnaire.  
Votre réponse sera traitée par un professionnel de santé et donc de manière confidentielle.  
Favorable ou défavorable, votre réponse revêt beaucoup d'importance.*

Vous pouvez nous faire parvenir votre questionnaire

par mail : [blandine.sutter@rsma.fr](mailto:blandine.sutter@rsma.fr)

ou par courrier : RSMA

Blandine SUTTER,  
32 rue Lothaire 57000 METZ

1. Etes- vous

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> un homme  | <input type="checkbox"/> patient       |
| <input type="checkbox"/> une femme | <input type="checkbox"/> proche aidant |

2. Quel âge avez-vous ?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> moins de 25    | <input type="checkbox"/> de 65 à 74 ans |
| <input type="checkbox"/> de 25 à 44 ans | <input type="checkbox"/> 75 et plus     |
| <input type="checkbox"/> de 45 à 64 ans |   |

3. Vous habitez

- la Meurthe- et-Moselle
- la Meuse
- la Moselle
- les Vosges

Pouvez-vous préciser votre commune ? \_\_\_\_\_

4. Etes- vous actuellement :

- en formation
- en activité professionnelle
- sans profession
- retraité
- Autre : \_\_\_\_\_

5. Depuis combien de temps êtes – vous concerné par cette pathologie ?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> moins de 1 an     | <input type="checkbox"/> AVC Ischémique                   |
| <input type="checkbox"/> entre 1 et 5 ans  | <input type="checkbox"/> AVC Ischémique Transitoire (AIT) |
| <input type="checkbox"/> entre 6 et 10 ans | <input type="checkbox"/> AVC Hémorragique                 |
| <input type="checkbox"/> 11 ans et plus    |   |

6. Etes-vous membre d'une association de patients ?

- oui, laquelle ? \_\_\_\_\_
- non

7. Quelles sont vos sources d'information sur l'AVC ?

- Communauté des soignants (médecin généraliste, spécialiste, infirmier, ....)
- Associations
- Internet
- Réseaux sociaux
- Entourage
- Emissions de santé
- Presse
- Autre : \_\_\_\_\_

8. Avant ce questionnaire, aviez-vous déjà entendu parler de l'éducation thérapeutique ?

- oui
- non

9. Globalement comment jugez-vous votre qualité de vie actuelle ?

- très bonne
- plutôt bonne
- plutôt mauvaise
- très mauvaise

Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots votre réponse :

---

---

---

10. Pourriez-vous nous expliquer ce qui pourrait aider un patient ou un aidant dans sa vie avec sa maladie ? Voici quelques propositions mais n'hésitez pas à laisser libre cours à votre imagination.

- maladie, traitements, suivi

- exprimer ses émotions, ses ressentis, ses peurs,

- formuler ses besoins, partager ses difficultés, communiquer avec ses proches

- retentissement sur la vie sociale, affective, intime
  
- activité physique, alimentation, stress, addictions
  
- connaitre ses droits, faciliter les démarches, communiquer avec les soignants, connaitre les associations de patients locales
  
- remarques/ compléments/ autres

**France AVC Lorraine**

Jean-Camille LHOMMEE  
chef de projet interne

jeancamille.lhomme@wanadoo.fr  
06 87 52 57 18

**RESAMEST**

Mathiam MBENGUE  
Coordinateur

contact@resamest.fr  
03 87 13 27 45

**RSMA**

Blandine SUTTER  
Coordinatrice

blandine.sutter@rsma.fr  
03 87 52 14 94